

## **Erstes Buch zum Thema „Abstillen älterer Kinder“ erschienen: *Der kleine Milchvampir***

Illustrierte Kindergeschichte für Mütter, große Stillkinder und ihre Familien

**Bad Lippspringe, im September 2016. Erstmals gibt es jetzt ein Buch, das hilft, ältere Kinder abzustillen. Ein wichtiges Thema. Denn Mütter, Hebammen und immer mehr Medien wissen: Zahlreiche Babys entwickeln sich zum „kleinen Milchvampir“ – und rauben der Mutter jahrelang Milch, Kraft und Nerven. Wie Milchvampire und Mütter einander sanft loslassen können, zeigen die Autorin Sandra Schindler und die Illustratorin Sandra Seiffart in ihrer druckfrischen Kindergeschichte. Ihr Botschaft ist ferner: Solange Mütter sich damit wohlfühlen, ist Langzeitstillen prima. Wenn die Mama jedoch nicht mehr mag, liegt's ganz bei ihr, den Milchvampir zu entwöhnen.**

„Die Nachfrage nach diesem Thema ist riesig“, sagt Alexa, Hebamme der Autorin Sandra Schindler. Wie ihre Kolleginnen erhält Alexa vier, fünf oder sogar mehr Jahre nach einer Entbindung noch Hilferufe vieler Mütter: Mein Kind kann noch immer nicht ohne meine Milch sein – wie schaffe ich es nur, endlich abzustillen?

### **Liebevoll den Milchhahn zudrehen**

Ein Patentrezept zum Abstillen gibt es nicht. Doch liebevolle Tricks können dem Kleinkind Alternativen schmackhaft machen und ihm zeigen: Du bist alt genug. Du brauchst die Muttermilch nicht mehr. In *Der kleine Milchvampir* sind es die Mama und die Oma, die den Trick sozusagen hervorzaubern – so dass die kleine Hautfigur fortan mit ihren geliebten Dinkel-Mandel-Drinks glücklich ist.

Dass der kleine Milchvampir des Buches pflanzliche Alternativen liebt, passt bestens zum Konzept und ins Programm des GrünerSinn-Verlages: Der nämlich arbeitet und produziert komplett vegan und klimaneutral. Auch die Autorin Sandra Schindler lebt vegan. Die Idee zum *Kleinen Milchvampir* entstand jedoch ganz fern von der eigenen Ernährung. Autobiografisch ist sie dennoch: Schindlers jüngere Tochter nämlich war ein echter Milchvampir. „Ich war völlig verzweifelt auf der Suche nach einem Buch, das mein Abstillproblem lösen könnte. Aber das gab's nicht. Also habe ich es kurzerhand selbst geschrieben“, sagt die Autorin, Lektorin und Mutter zweier Töchter.

### **Texte und Bilder (vor)lesen und anschauen**

Vom Gros der Kinderbücher unterscheidet sich *Der kleine Milchvampir* nicht nur durch

seine neue Thematik. Auch die Form ist besonders: Gereimte Strophen und ein anschließender Brief an die Mütter machen die Geschichte zum idealen Vorlesebuch. Ob Großmutter, Lieblingstante, Mama oder Papa: Gemeinsam mit dem Milchvampir lässt sich's bestens (vor)lesen und dazu die liebevollen Illustrationen anschauen.

### Alternatives werteneutral aufzeigen

Wer aufmerksam liest und schaut, entdeckt in der Kindergeschichte auch die Themen Familienbett, Hausgeburt und Bio-Ernährung. Doch bleiben diese Dinge am Rand und völlig werteneutral. Schließlich geht's ja darum, dem Milchvampir und seiner Mutter ein entspanntes, muttermilchfreies Miteinander aufzuzeigen.

3010 Zeichen. Wir freuen uns über jeden Beleg Ihrer Veröffentlichung!

### Bildmaterial



Endlich ältere Kinder abstillen: *Der kleine Milchvampir* zeigt erstmals, wie's geht.  
Autorin: Sandra Schindler; Illustratorin:  
Sandra Seiffart. 28 Seiten, 9,95 Euro.

### Infokasten

**Der kleine Milchvampir.** Für ältere Stillkinder und ihre Mütter

Autorin: Sandra Schindler  
Illustratorin: Sandra Seiffart  
Verlag: GrünerSinn-Verlag  
28 Seiten  
153 x 153 mm  
Preis: 9,95 EUR  
ISBN: 978-3-946625-02-5  
Zur Bestellung: <http://www.gruenersinn-verlag.de/online-shop>

**Kontakt für weitere Informationen:**

GrünerSinn-Verlag  
Wilhelm-Hücker-Str. 11  
33175 Bad Lippspringe

Fon: +49 5252 934219  
Fax: +49 5241 2194984  
Web: [www.gruenersinn-verlag.de](http://www.gruenersinn-verlag.de)  
E-Mail: [presse@gruenersinn-verlag.de](mailto:presse@gruenersinn-verlag.de)

**Download von Presstexten und Bildmaterial:** [www.gruenersinn-verlag.de/presse](http://www.gruenersinn-verlag.de/presse)

**GrünerSinn-Verlag ... der vegane Verlag**

Bücher, die begeistern. Weil sie frisch, charmant und etwas anders sind – und dazu ökologisch, nachhaltig und sozial produziert: Dafür steht der GrünerSinn-Verlag. Autoren, Illustratoren und Verlagsmitarbeiter arbeiten eng, offen und ehrlich zusammen. Mit Erfolg: Der kleine Verlag wächst kontinuierlich, und das Verlagsprogramm umfasst bereits zahlreiche unterhaltsame und informative Geschichten für Groß und Klein sowie Sach- und Kochbücher. Zum Lesen, Anschauen und zum Hören. Das Sortiment bietet außerdem Zeitschriften und Postkarten.

Gegründet 2013, produziert der GrünerSinn-Verlag von Anfang an alle Druckerzeugnisse klimaneutral und frei von tierischen Produkten, sprich: komplett vegan. Denn für die Gründerin und Geschäftsführerin Karolina Kelc und ihr 15-köpfiges Team stehen Leben und Umwelt an erster Stelle – begleitet von erstklassigem Branchenwissen und langjähriger Erfahrung in renommierten Verlagen. Die Mitarbeiter akquirieren und betreuen Autoren, lektorieren professionell, kümmern sich um Satz, Herstellung, Marketing und Vertrieb der Werke. Zu fairen Bedingungen für alle.

Willkommen sind Autoren und Illustratoren, die ein Zeichen der Veränderung setzen und dies in Wort und Bild realisieren möchten.